



ПРЕЗЕНТАЦІЯ ХЕРСОНСЬКОГО РАЙОННОГО ВІДДІЛУ

**Помічник лікаря епідеміолога
Херсонського районного відділу
ДУ «Херсонський обласний центр
контролю та профілактики хвороб МОЗ
України»
Ольга Дяченко**



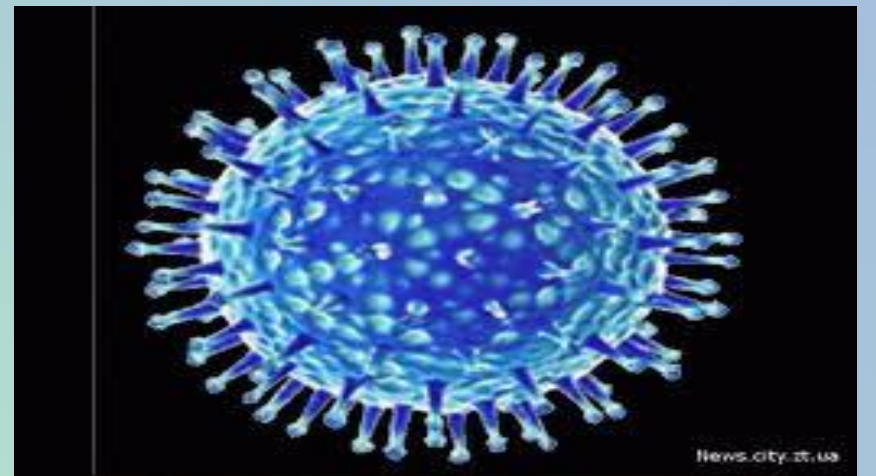
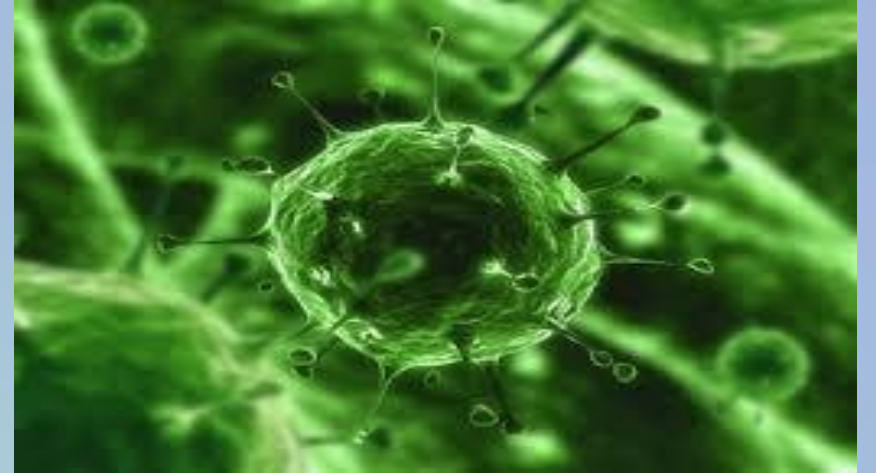
ГРИП ТА ГРВІ ОЗНАКИ, СИМПТОМИ, ПРОФІЛАКТИКА



Грип – це вірусне захворювання з можливістю тяжких ускладнень та ризиком смерті. Грип має симптоми, схожі з іншими гострими респіраторними вірусними інфекціями (ГРВІ), але є набагато небезпечнішим. Тому перші симптоми вимагають особливої уваги. Найчастіше ускладненням грипу є пневмонія, яка іноді може лише за 4 – 5 днів призвести до смерті хворого. Серцева недостатність також нерідко розвивається у разі ускладнень грипу.



У наш час виявлено більш ніж 2000 варіантів вірусу грипу, які розрізняються між собою антигенним спектром. За класифікацією вірусів, вірус грипу відноситься до РНК-вірусів родини ортоміксовірусів. Віруси розвиваються не в будь-яких клітинах, а тільки там, де для їх розвитку є сприятливі умови. Такі умови збудник грипу знаходить в клітинах слизових оболонок верхніх дихальних шляхів і легень.



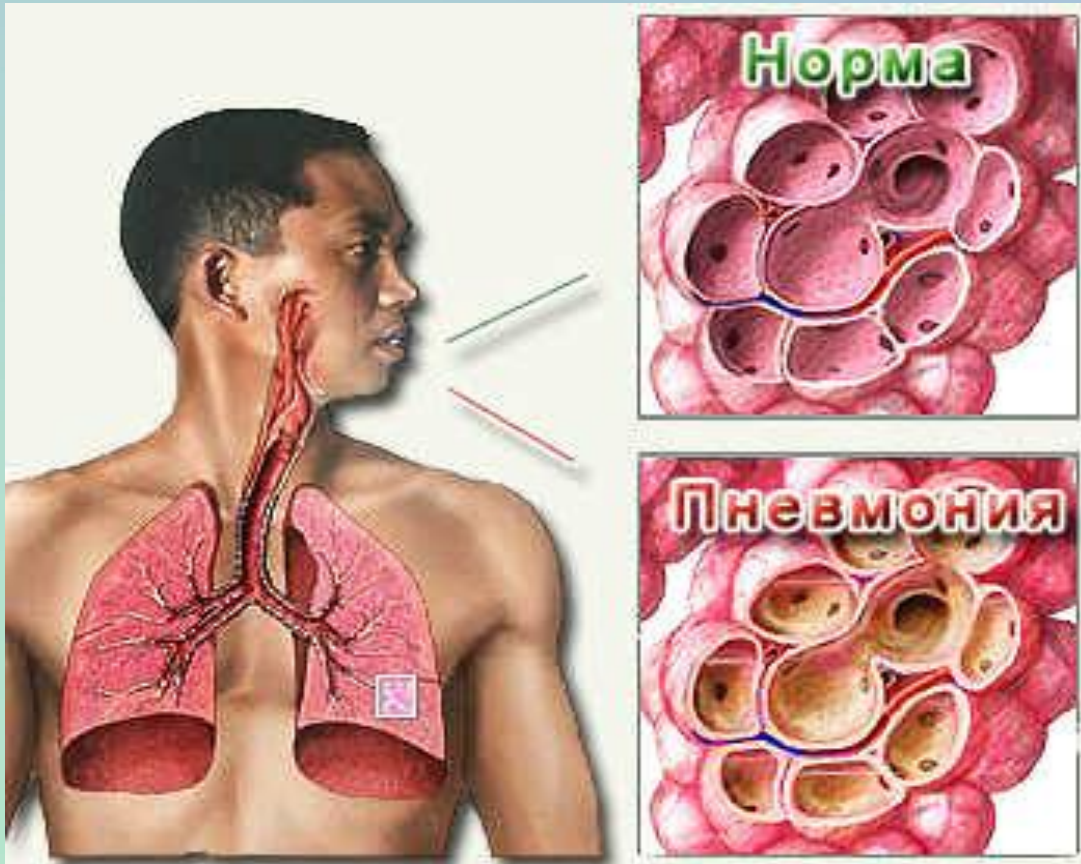
Основні симптоми грипу:

Грип має симптоми, схожі з іншими гострими респіраторними вірусними інфекціями (ГРВІ), Тому перші ж симптоми ГРВІ вимагають особливої уваги:

- лихоманка 38-40(градусів за Цельсієм)
- розколюючий головний біль
- біль у м`яз та суглобах
- виражена загальна слабкість
- нежить
- кашель.



Грип страшний своїми ускладненнями. Найчастіше ними стає пневмонія, що може за 4-5 днів призвести до смерті пацієнта.



ІНШІ УСКЛАДНЕННЯ ГРИПУ:

- запалення середнього вуха
- бронхіт
- міокардит(запалення міокарда)
- гайморит (запалення слизових пазух носа)
- синусит (запалення придаткових пазух носа)
- поліневрит (множинне ураження периферійних нервів)
- менінгіт (запалення мозкових оболонок), тощо.

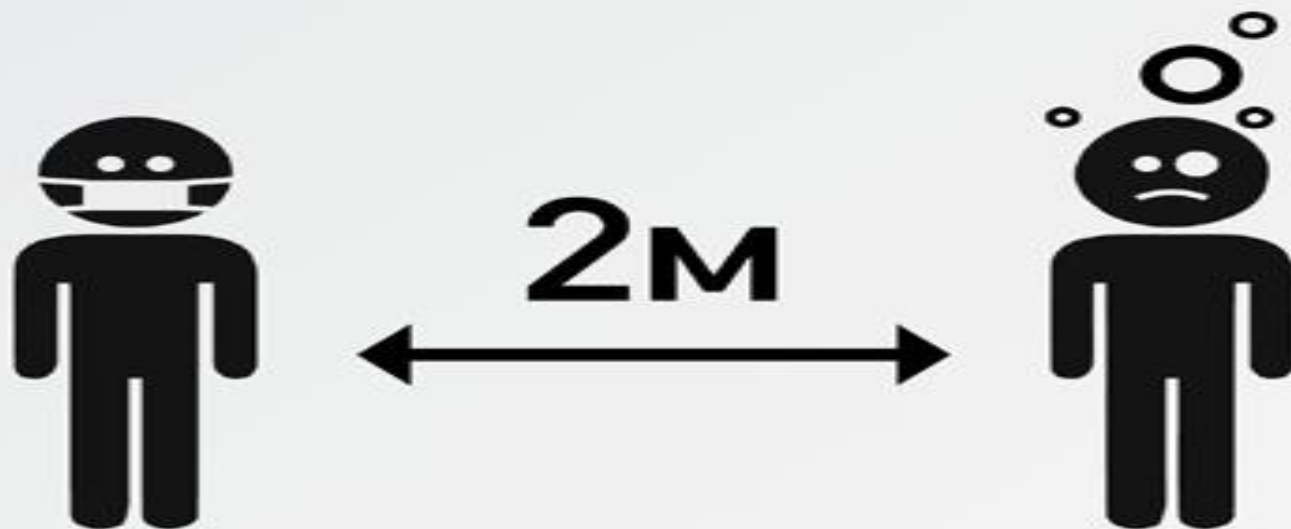
Щоб не захворіти грипом, а тим більше дістати його ускладнення потрібно вчасно звернутися до лікаря або виконувати засоби профілактики.



Щоб уникнути зараження на грип потрібно:

- проводити активну вакцинацію
- приймати противірусні препарати
- користуватися ватно-марлевою пов'язкою
- дотримуватися гігієни
- підбирати одяг відповідно до сезону
- вживати їжу багату на вітаміни
- загартовуватися
- провітрювати приміщення.





Тримайте дистанцію

з хворим



Уникайте

скупчення людей



Чисті руки

завжди і усюди



Повноцінне

харчування та сон

Унікайте перевтоми

Якщо ви захворіли треба:

- дотримуватися ліжкового режиму
- приймати вітамін С
- провітрювати приміщення кілька разів на добу
- вжити заходів, щоб не заражати інших
- вживати велику кількість напоїв
- викликати лікаря та обов'язково виконувати його призначення

Не рекомендується займатися самолікуванням!



**Передбачити загрози.
Захистити здоров'я. Зберегти майбутнє**

